


7 DICAS PARA TRANSFORMAR SEUS SONHOS EM REALIDADE



BALAN-SET

ÍNDICE

01-Mudança de hábitos.....	pág 4
02-Qual é o seu sonho?.....	pág 6
03-Descubra.....	pág 8
04-Resultados que você espera obter.....	pág 10
05-Crie um plano de ação.....	pág 12
06-Reajuste suas contas.....	pág 14
07-Persistência e paciência.....	pág 16
08-Conclusão.....	pág 18



Ter um sonho, ou uma meta de vida, é importante para nos fazer acordar todos os dias e ter forças para enfrentar as batalhas diárias. Pensar em um sonho, provoca em nós um sentimento de felicidade, não é mesmo? Realizá-lo é ainda mais gratificante.

Mas, infelizmente, muitas pessoas acreditam que transformar um sonho em realidade é algo impossível. Algumas dão a desculpa de que são muito velhas para isso, outras falam que não possuem recursos financeiros e terceiras dizem que sabem que não vai dar certo.

Nesse e-book nós vamos dar 7 dicas para que você pare de se boicotar e transforme o seu sonho em realidade.

1 – MUDANÇA DE HÁBITOS



Existem alguns hábitos que podem te impedir de transformar seus sonhos em realidade. Alguns deles são:

- Medo de errar: Ele impede você de sair do lugar e de ir em busca dos seus sonhos. O problema da vida não é falhar, é não agir.

- Procrastinação: quando eu tiver mais dinheiro, mais tempo, quando as crianças crescerem, quando eu me aposentar. Qual dessas desculpas você está dando para não realizar o seu sonho?

- Vitimização: ver-se como vítima da própria história, das pessoas e do mundo não ajuda em nada. Isso na verdade, só o aprisiona. Quem entra nisso, mantém a crença de que só vai ser reconhecido e respeitado por suas feridas e cicatrizes. Você possui algum desses hábitos? Então saiba que precisará mudá-lo para que você possa realizar o seu sonho, pois eles geralmente podem deixá-lo paralisado.

2 - QUAL É O SEU SONHO?



BALAN-SET

Essa pergunta pode até parecer retórica, mas na verdade não é, pois muitas vezes as pessoas acabam se perdendo no meio dos vários sonhos que possui e não sabem respondê-la assertivamente. Por isso, antes de pensar em transformar o seu sonho em realidade, é preciso que você tenha isso bem definido. Dessa forma você conseguirá se concentrar na realização dele e não irá perder mais tempo só sonhando.

E quando falamos em bem definido estamos dizendo em ter um sonho muito específico.

Não adianta, por exemplo, ter como objetivo de vida a abertura de um negócio. Você deve saber exatamente qual tipo de negócio quer abrir. É um restaurante de comida japonesa? Uma loja onde você venderá algum produto que produz? Ou ainda, uma empresa que ofereça serviço de limpeza para pequenas e médias empresas?

Esse momento é muito importante, pois é ele que vai guiar todos os próximos passos que você deverá tomar, para poder transformar o seu sonho em realidade.

3 - DESCUBRA



BALAN-SET

As vezes nós acreditamos que os nossos sonhos são únicos, e que ninguém nunca pensou em fazer algo como o que imaginamos. Mas isso não é verdade! Basta uma pesquisa na internet para descobrir que, na maioria dos casos, alguém já realizou aquilo que você planejou. Seja criar um aplicativo especializado em encontros, abrir um negócio voltado para animais selvagens ou viajar para o Alasca.

Mas não encare isso como um desincentivo. Quando você encontra pessoas que já colocaram em prática aquilo que você sempre sonhou em fazer, você pode – e deve - aprender com elas.

Dessa forma, ao invés de ter que desbravar um caminho novo e desconhecido, você terá uma estrada pavimentada, onde encontrará as informações necessárias para transformar o seu sonho em realidade.


Ao realizar a pesquisa, em busca de informações, você pode se deparar com detalhes e novidades que você não tinha pensado sobre e que podem abrir os seus olhos para outras oportunidades.

Esse passo também é relevante, pois ele pode trazer dados financeiros decisivos para a realização do seu sonho. Nessa fase, você também terá uma ideia de quanto dinheiro você precisará para pôr o seu sonho em prática.

4 - RESULTADOS QUE VOCÊ ESPERA OBTER

A person is captured in mid-air, jumping across a deep canyon. The scene is bathed in the warm, golden light of a sunset or sunrise, with rugged mountains in the background. The overall mood is one of achievement and overcoming challenges.

BALAN-SET



Um dos fatores que influenciam na sua motivação para transformar o seu sonho em realidade é o resultado que você terá quando finalmente concretizá-lo. Por isso, você também deve pôr no papel o que você espera ter quando esse momento chegar. Será que é a independência financeira? Ou será que é oferecer uma vida melhor à sua família? Ou ainda, poder realizar outros sonhos, como o de conhecer diferentes países?

Ter esse propósito muito bem esclarecido fará que você tenha muito mais força e paciência para encarar as dificuldades que surgirem em seu caminho.

5 – CRIE UM PLANO DE AÇÃO



BALAN-SET

Ok! Você já está com seu sonho e propósito muito bem definidos. Você tem até mesmo algumas dicas de quanto ele pode custar. A próxima dica é trabalhar com um plano de ação. Pois de nada adianta sonhar e deixá-lo parado no campo das ideias, esperando que ele se realize sozinho. Isso não irá acontecer!

Um plano de ação funciona como um mapa, onde você estabelece os passos e prazos que deverá cumprir para atingir o seu objetivo. Essa é uma das melhores maneiras de transformar o seu sonho, que ainda é intangível, em algo real e tangível.

Para se alcançar grandes feitos, pequenas atitudes podem fazer a diferença. Por isso, é

importante que seu planejamento, para realizar seu sonho, seja desmembrado em pequenos passos, para que você possa acompanhar seu progresso.

Para isso você deve definir um ponto A (onde você está) e o ponto Z (onde você quer chegar) e vá completando o espaço existente entre esses pontos com as tarefas que precisam ser feitas.

O seu plano de ação também deve ter informações como: ferramentas que você utilizará e quanto você precisará investir para a realização dele.

É fundamental desenvolver estratégias para acompanhar a evolução geral do seu plano de ação, para saber se você está cumprindo as pequenas metas e não está se desviando do seu objetivo final, que é realizar o seu sonho.

6 – REAJUSTE SUAS CONTAS



BALAN-SET

Dinheiro. Dependendo do seu sonho, você precisará dele para torná-lo realidade. Caso você ainda não tenha a quantia necessária para isso, precisará analisar seus gastos e reajustá-los.

Quando você tem um grande objetivo, como a realização de um sonho, você precisa deixar algumas coisas de lado em prol dele. Sabemos que é muito difícil reduzir o que você precisa pagar mensalmente, como aluguel, parcela do carro, colégio, por isso o dinheiro que deverá economizar tem que vir da diminuição do custo com as despesas supérfluas. Experimente escapar de alguns happy hours, diminuir a ida a restaurantes, trocar de plano de celular e cancelar a TV à cabo – existem muitos serviços de streaming de alta qualidade que cobram bem menos.

Você já deve ter ouvido falar da Lei de Murphy. Acredite, nesse momento que você precisará economizar o máximo possível, é provavelmente, o momento que imprevistos irão acontecer.

Para impedir que eles te obriguem a adiar a realização de seu sonho, a dica é guardar parte da sua renda para possíveis imprevistos e outro montante para o sonho que planeja realizar.

Lá no plano de ação, dissemos que é preciso ter pequenas metas. Essa dica também vale para esse momento. Estipule datas para conseguir juntar determinada quantia. Além de ajudar a obter a quantia final, essas conquistas no meio do caminho te estimulam a seguir com o plano!

7 – PERSISTÊNCIA E PACIÊNCIA



BALAN-SET

Lembre-se que o caminho que você vai ter que trilhar para a realização do seu sonho não será fácil e imprevistos podem fazer tudo demorar. Por isso é preciso ter persistência e paciência para lidar com esses momentos.

Existe um exercício motivacional que pode ajudá-lo a passar pelas dificuldades sem desistir. Feche os olhos e imagine como sua vida será depois de ter realizado o seu sonho. Pense que já atingiu seu objetivo e imagine como sua mente, casa, relacionamentos e pensamentos serão quando isso acontecer.

Visualizar a emoção e alegria que irão encher sua vida uma vez que você atingir suas metas fará com que as coisas pareçam mais tangíveis.

Outra dica para que você se sinta motivado a persistir no caminho rumo a realização de seu sonho é fazer uma lista com as pequenas conquistas e metas alcançadas. Essa simples atitude, além de te aproximar do objetivo final, ajuda a deixar a pessoa mais motivada.

É natural que em algum momento do caminho, você tenha dúvidas se conseguirá realizar o seu sonho e até mesmo questione-o. Mas você deve acreditar em suas habilidades!

CONCLUSÃO

BALAN-SET

Não há quem discorde da importância de se ter um sonho. Muitas vezes eles funcionam como combustão, que nos faz mover. E quando não conseguimos torná-lo realidade, podemos nos tornar pessoas frustradas e amarguradas. Mas existem algumas dicas que você pode seguir para transformar seu sonho e realidade.

A primeira é colocar no papel qual o seu sonho. Em seguida pesquise na internet por pessoas que já realizaram o mesmo sonho que você e anote todas as informações importantes e dicas que podem lhe ajudar a atingi-lo mais rapidamente. Depois disso, crie um plano de ação e detalhe nele todos os passos que deverá tomar para atingir o seu objetivo final, o valor que precisa ter para isso e em quanto tempo você pretende realizá-lo.

Por último, abandone os hábitos ruins que te paralisam e não perca a fé e a perseverança.

Durante toda a estrada rumo a realização do seu sonho, você não deve pensar que a sua vida é triste e você só será feliz quando alcançar o seu sonho. A realidade é muito diferente! Uma vez que você conseguir o que queria e a euforia desse momento passar, você provavelmente retornará ao seu estado natural e estará com fome para um novo sonho.

Então desfrute de cada passo do caminho ao invés de pensar que você só será feliz / sentirá orgulho de si mesmo / sentirá que sua vida tem sentido depois de ter alcançado seu objetivo.

E aí? Pronto para pôr a mão na massa?



BALAN-SET



<https://www.balan-set.com/>



[instagram.com/balanset/](https://www.instagram.com/balanset/)



[facebook.com/balansetcontabilidade/](https://www.facebook.com/balansetcontabilidade/)